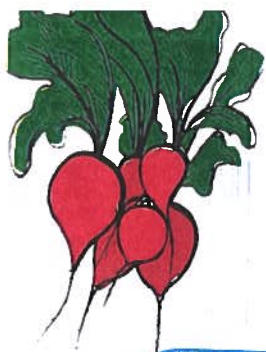


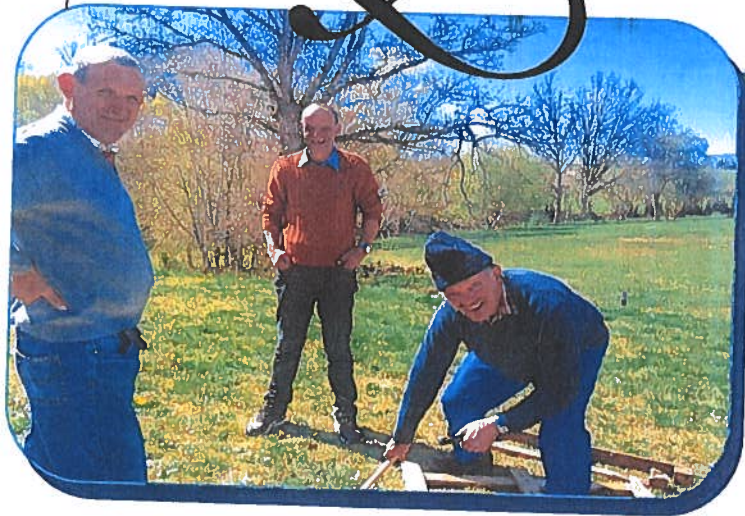


*Le P'tit Journal  
des Myosotis  
Printemps 2021*





# Le Jardin<sup>®</sup>



Le jardin est pour nous , une activité extérieure très importante à notre épanouissement , ce sont des moments de partage, où nous apprenons beaucoup de choses sur les fleurs , les légumes , et la nature . Chacun prend son rôle a cœur . En début de printemps Guy et Noël ont pu rénover la serre qui avait été endommagée par le vent cet hiver . Ils ont réalisé ces réparations avec l'agent d'entretien. de l'établissement . Cette fois ci normalement c'est du solide !!

Nous allons entamer le bêchages pour préparer la terre avec le fumier ramené de la ferme de l'ESAT .

Nous espérons récolter de beau légumes que nous pourrons préparer en activité cuisine . La réalisation d'une terrasse est en cours de construction par les résidants du foyer d'hébergement.



# Activité pêche



Depuis le mois d'avril, les résidants des Myosotis ont décidé de reprendre une de leurs passions : la pêche. Carte de pêche en poche grâce aux éducateurs, les voilà partis pour un moment de détente en pleine nature.

Pour croiser nos pêcheurs, rendez-vous sur leur lieu de prédilection : les rives du Lac de l'Abeille à Merlines (19).

Ce plan d'eau offre une diversité importante de poissons avec ses nombreux gardons, perches, carpes, brochets et autres truites.

Patience, silence et persévérance sont les maîtres mots de cet atelier. Les résidants attendent avec impatience la reprise des concours de pêche, l'occasion pour eux de découvrir d'autres territoires et d'échanger entre passionnés.

# Activité Bricolage

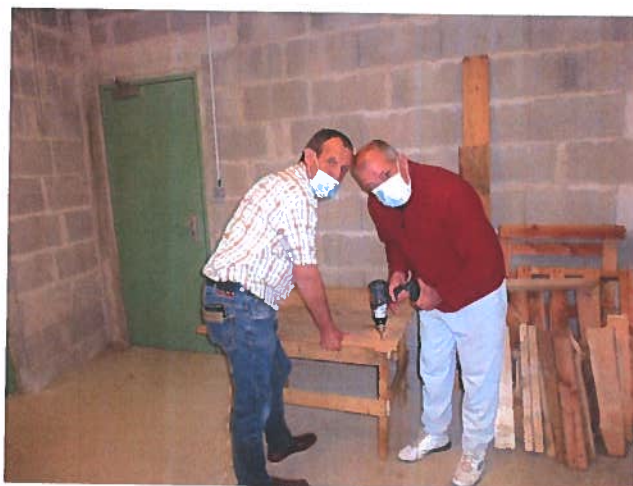


La fermeture de certains magasins de bricolage durant les différentes périodes de confinement n'a pas empêché les bricoleurs des Myosotis de retrousser leurs manches.

Après un rapide coup d'œil au jardin des Myosotis, ils se sont dit : « Si on le rendait un peu plus agréable ? ». ☺

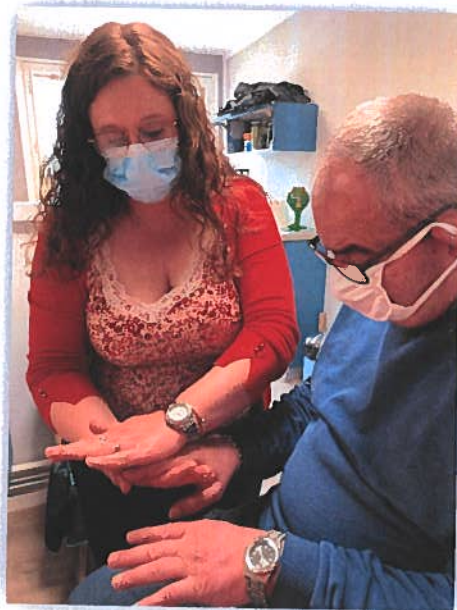
Des palettes, une boîte de clous, de la peinture, des marteaux, de la créativité, un peu d'huile de coude et le tour est joué ! ☺☺

Mobilier de jardin, moulin, hôtels à insectes et nichoirs ont pris place dans les espaces verts pour la plus grande fierté des bricoleurs et des nombreux utilisateurs.



# Activité Soins et Beauté

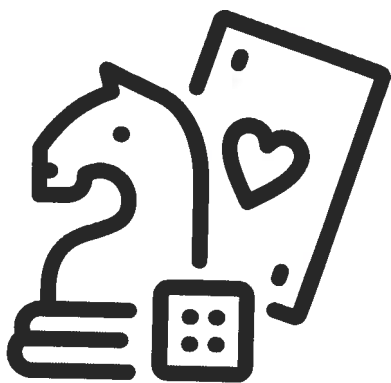
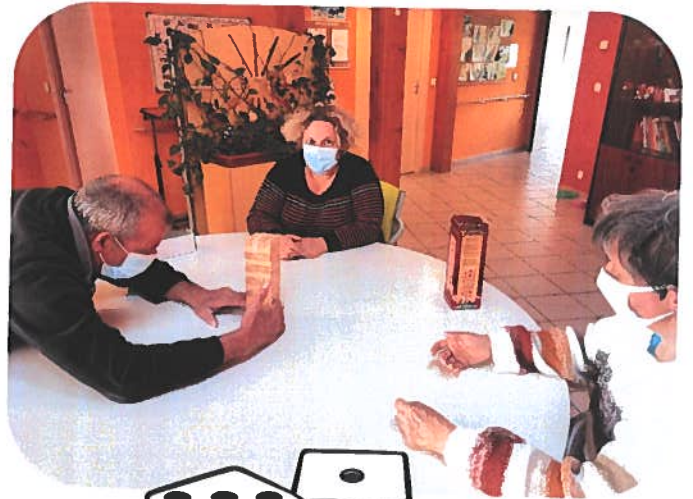
Nous aimons prendre soin de nous en activité soins et beauté. Des soins du visage, des poses de vernis, des modelages des mains, de la tête, du visage .... Ce sont des moments très appréciés par tous les participants. Nous disposons d'une belle salle d'esthétique où du matériel est à disposition des éducateurs pour nous proposer les meilleurs soins lors des séances. Ce sont des moments de bien être et de détente. Nous pouvons être en harmonie avec nous même dans un environnement zen et relaxant .



# Les jeux de société

Nous aimons jouer de temps en temps à des jeux de société, cela nous permet de nous occuper, mais aussi de faire travailler notre mémoire de nous faire réfléchir et de passer de bons moments en groupe et de bien rigoler.

Ces instants sont pour nous un moyen de pouvoir échanger avec les autres résidents et les éducateurs. Les jeux que nous apprécions le plus sont, le loto, les petits chevaux, les jeux de cartes et la tour infernale.



# Repas de pâques



Pour fêter le dimanche de Pâques nous avons choisi de confectionner l'entrée et le dessert pour le repas de midi à la résidence .

**L'entrée: Un pâté de Pâques** , véritable spécialité du Berry servi traditionnellement le jour de Pâques. Il s'agit d'une farce enfermement des œufs durs et recouvert de pâte feuilletée.

Ce fut une découverte culinaire pour tous et pourquoi pas en refaire



# La pollinisation c'est quoi ?



Durant une conversation avec les éducateurs nous avons parlé de la pollinisation et nous avons voulu en savoir un peu plus à ce sujet . Nous avons donc été à la recherche d'informations sur internet . Nous avons visionné un documentaire de Fred et Jamy de « C'est pas sorcier » qui nous a renseigné à ce sujet .

Nous allons vous expliquer à quoi sert la pollinisation :

Les abeilles font du miel de la gelée royale dans des ruches . Dans celles-ci il y a une reine qui commande les ouvrières , c'est elle qui produit les larves . Les apiculteurs se protègent avec une tenue. Dans une ruche il y plusieurs centaines d'abeilles. Elles servent à polliniser les fleurs femelles afin de les féconder. Cela afin de produire les fruits et les légumes que nous mangeons . Si il n'y a plus d'abeille nous n'aurons plus de culture. Les abeilles produisent différents miels suivant les fleurs qu'elles butinent , comme le tournesol , le châtaigner, l'acacia , les fleurs des champs et la bruyère. Les abeilles craignent le froid , elles sont sensibles aux pesticides ( produits chimiques destinés à la lutte contre les parasites nuisibles aux cultures et aux produits récoltés).

Dans une seconde partie de ce travail nous aimerions par la suite visiter une production de miel afin de découvrir le métier d'apiculteur .



Nous entendons souvent parler des journées consacrées à certains sujets dites « journées mondiales » qui permettent de mettre en lumière des thématiques de notre société . Au mois de Mai il y a eu la journée mondiale du coloriage , la journée mondiale du rire et la journée mondiale du soleil , nous allons vous expliquer les caractéristiques de celles-ci:

### *2 Mai journée mondiale du rire*

Cette journée existe depuis 1998. Elle a lieu le 1er dimanche de Mai .

Cela permet la libération d'endorphine et le bien être.

Que pensez vous du rire ?

Yvette : « C'est bien parfois on rit pour un rien et ça fait du bien ! »»



### *3 Mai : Journée mondiale du soleil*

L'étoile la plus près de la Terre est le sujet de nombreuses recherches afin de comprendre ses interactions avec notre planète et sa population . Au mois de Mai , le soleil nous sort de notre hibernation . C'est pourquoi la journée mondiale du soleil à lieu le 3 Mai de chaque année

Que connaissez vous du soleil ?

Yvette: « Le soleil c'est , les robes , les pantacourts , le beau temps »

### *6 Mai journée mondiale du coloriage*



Cette journée existe depuis 2008 , et chaque année un thème lui est attribué.

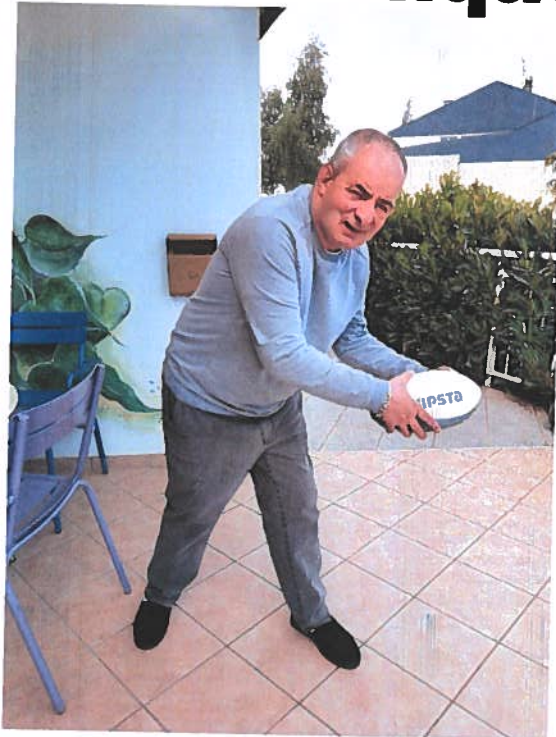
L'occasion pour les enfants d'une vingtaine de pays différents de participer à cet événement et de s'exprimer . Car colorier est plus qu'une simple distraction . Se pencher sur un coloriage , c'est aussi inventer développer sa motricité fine , faire passer des messages.

Que pensez vous du coloriage ?

Yvette : « Cela me vide la tête , j'en fais tous les jours »

Jacqueline : « J'adore ça , c'est une passion qui m'aide à avoir de la patience, et cela m'occupe »

# La Chronique du Rugby



A la résidence beaucoup d'entre nous aimons suivre les matchs de Rugby , mais notre « fan inconditionnel » de ce sport collectif reste Daniel qui ne louperait pour rien au monde un match . Il les suit tous même ceux des équipes étrangères. Il achète le journal tous les lundis afin de lire les résultats avec les éducateurs . Il apprécie aller voir les matchs sur canal + au bar du foyer d'hébergement afin de vivre ces moments avec une ambiance festive et de partage avec ses camarades supporters . Daniel n'a pas hésité à aller voir un match jusqu'à Paris pour vivre l'adrénaline et le gout du jeu dans un stade rempli de fans comme lui. Il est un fervent supporter de l'équipe USU (d'Ussel ) et est très demandeur d'assister à des matchs quand l'occasion se présente .

Dorénavant celui-ci vous présentera sa chronique avec les résultats et des petites actualités sur le ballon ovale.



## Résultat du tournoi des 6 nations

### SEMAINE 1 sur 5

06/02/2021

Italie **10** - France **50**

Angleterre **6** - Ecosse **11**

07/02/2021

Pays de Galles **21** - Irlande **16**

### SEMAINE 2 sur 5

Angleterre **41 \*** - Italie **18**

### SEMAINE 3 sur 5

27/02/2021

Italie **10** - Irlande **48**

Pays de Galles **40** - Angleterre **24**

### SEMAINE 4 sur 5

13/03/2021

Italie **7** - Pays de Galles **48**

Angleterre **23** - France **20**

14/03/2021

Ecosse **24** - Irlande **27**

### SEMAINE 5 sur 5

20/03/2021

Ecosse **52** - Italie **10**

Irlande **32** - Angleterre **18**

30/03/2021

France **32** - Pays de Galles **30**